



CAI SULBIATE
"Fabio Cavenago"
SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB
sito: www.caisulbiate.it
e-mail: cai_sulbiate@yahoo.it



PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	2	TIPO	Escursione giornaliera	DATA	dal 09/02/2013 al 09/02/2013
Itinerario	Plaun da Lej - Grevasalvas		coordinatori	Sironi Luigi Maurizio Passoni	339 3424146 347 9247190

SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia a:	Plaun da Lej (mt 1800)		
Il percorso termina a:	Plaun da Lej (mt 1800)		
Quota alt. max da raggiungere:	metri alt.	mt 2456	Lej Nair
Dislivello in salita:	metri	mt 656	
Dislivello in discesa:	metri	mt 656	
Tempo complessivo A/R	ore/min	5 h circa	
Difficoltà:	E - Escursionistica		
Consigli per l'escursione:	Abbigliamento escursionistico invernale: giubbotto antivento, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici, ciaspole, ghette.		

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Da Plaun da Lej 1800 m, si imbecca una stradetta a monte delle case che sale nel bosco con alcuni tornanti fino ad un bivio presso un ponticello. Prendendo a destra, dopo qualche tornante, si raggiunge l'alpeggio di Grevasalvas 1941 m, adagiato in una conca ai piedi delle pareti del Piz Lagrev. Si prosegue verso Ovest, per pendii più ripidi e alcuni grandi dossi, fino a raggiungere su un terrazzamento pressoché pianeggiante a circa 2300 metri, dal quale si imbecca un ampio avvallamento orientato verso Sud-ovest e limitato, a meridione, da un caratteristico dosso quotato 2482 m.

Per il Piz Grevasalvas si percorre il limite destro dell'avvallamento per poche centinaia di metri, imboccando poi un passaggio che permette di volgere a Nord salendo ad un secondo pianoro, in parte occupato dal Lej Nair 2456 m.

Facoltativamente, a seconda delle condizioni meteo e della neve, i più allenanti potranno proseguire verso il Piz Grevasalvas posto a mt. 2932.

Il rientro per lo stesso itinerario dell'andata.

RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.